



# Freiraum 2024

Begleitete Freizeitaktivitäten  
für Menschen mit Demenz

im Berner Generationenhaus

Menschen mit Demenz erleben sinn- und freudvolle Aktivitäten in Gemeinschaft mit Fachpersonen und sensibilisierten Freiwilligen. Gleichzeitig haben Angehörige einen halben Tag «Freiraum» für sich.

# Freiraum 2024

## Berner Generationenhaus

Der Freiraum findet 14-täglich statt. Vier verschiedene Themen – Kreatives, Musik, Bewegung und Spiele – wechseln sich im Turnus ab. Eine Anmeldung ist notwendig. Neue Teilnehmende schnuppern während des ersten Nachmittags.

**Infos und Neu-Anmeldung:** Tel. 031 312 04 10 / [natalie.hamela@alz.ch](mailto:natalie.hamela@alz.ch)  
Anmeldung für bereits teilnehmende Gäste: Tel. 077 527 33 68 / [freiraum@alz.ch](mailto:freiraum@alz.ch)

**Unkostenbeitrag CHF 20,-** (per Halbjahresrechnung)

**WO:** Berner Generationenhaus, **Atelier**, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern

**WANN:** jeweils dienstags, von 14:00 – 17:00 Uhr

09. Januar	Kreativität	09. Juli	Bewegung
23. Januar	Bewegung	23. Juli	Spiele
6. Februar	<i>Spiele</i>	06. August	Musik
20. Februar	Musik	20. August	Kreativität
5. März	Kreativität	03. September	Bewegung
19. März	Bewegung	17. September	Spiele
2. April	Spiele	01. Oktober	Musik
16. April	Musik	15. Oktober	Kreativität
30. April	Kreativität	29. Oktober	Bewegung
14. Mai	Bewegung	12. November	Spiele
28. Mai	Spiele	26. November	Musik
11. Juni	Musik	10. Dezember	Kreativität
25. Juni	Kreativität		